

EINLADUNG ZUR ÖAFM HERBSTTAGUNG

KREUZSCHMERZEN

Akutschmerz behandeln –
Chronifizierung verhindern

17. – 18. November 2023

Freitag, 10 Uhr, bis Samstag, 17 Uhr

im Hotel Brauhaus zu Murau

Raffaltplatz 17, 8850 Murau

www.brauhaus-murau.com

Leitgedanken und Themen

Akute und chronische Kreuzschmerzen sind „Dauerbrenner“ in jeder Massagepraxis, bei der Physiotherapie und natürlich auch in ärztlichen Ordinationen, Ambulanzen und Rehab-Zentren.

Während der akute „Low Back Pain“ eine recht hohe Besserungsquote aufweist, führen wiederholte Schmerzepisoden mitunter zu einer verhängnisvollen Chronifizierung, wenn die körperlichen, psychischen und sozialen Risikofaktoren nicht rechtzeitig erkannt und ausgeschaltet werden. Dies gelingt nur mit einer vertrauensvollen, gut koordinierten interprofessionellen Zusammenarbeit.

Es geht um die gezielte, multimodale Therapie von Rückenschmerzen und um die Früherkennung von Risikofaktoren der Chronifizierung. Entscheidend für eine erfolgreiche Krankheitsbewältigung der Patienten ist auch die frühzeitige Edukation, Reaktivierung und Rekonditionierung. Dies setzt bei allen beteiligten Berufsgruppen umfassende Kenntnisse über die biomechanischen, pathophysiologischen und psychosozialen Aspekte voraus – sowie solide therapeutische und kommunikative Fähigkeiten.

Wie in jeder unserer interdisziplinären ÖAFM-Herbsttagungen wiederholen wir auch heuer wieder praktisch die spezifischen Manöver der Manipulativmassage und erlernen zusätzliche Techniken (Marnitz-Therapie). Die Befunderhebung im Bereich Lumbalregion/Becken rundet den Praxis-Workshop ab. Besonders freuen wir uns auch auf die Vermittlung von topaktuellem Fachwissen am Samstag durch Experten mit reichlich klinischer Erfahrung: Beiträge einer sehr erfahrenen ärztlichen Schmerz-Spezialistin, eines versierten Wirbelsäulen-Chirurgen und eines Physiotherapeuten (Update zur Medizinischen Trainingstherapie).

PROGRAMM

HERBSTTAGUNG „KREUZSCHMERZEN“

Freitag, 17. November 2023: WORKSHOPS

10.00 - 12.00	Muskulo-skelettale Befundung & Dokumentation (Gerhard FÜRST) Teil 2: LWS-Syndrome, SIG und WS-Statik (inkl. Beinlängendifferenzen)
	Mittagspause
13.00 - 15.00	Manipulativmassage im Lumbalbereich (Björn KAMPER) Praktische Wiederholung mit Schwerpunkt LWS und Anschlussbereiche sowie Hüftgelenk
	Kaffee-Pause
15.30 - 17.30	Marnitz-Therapie praktisch (Silvia KOLLOS) Das Phänomen der abgeschalteten Muskulatur am Beispiel des m.multifidus der LWS: praktische Durchführung der Reaktivierung im Rahmen der Marnitztherapie-Tiefenmassage
ab 19.00	Mitgliederversammlung der ÖAFM im Hotel Brauhaus danach Abendessen und geselliges Beisammensein Alle Mitglieder der ÖAFM sind dazu herzlich eingeladen ebenso wie auch Kollegen/innen, die Interesse an der österreichischen Arbeits- gemeinschaft für Manipulativmassage haben. Die schriftliche Einladung aller Mitglieder mit der Tagesordnung erfolgt gesondert.

PROGRAMM

HERBSTTAGUNG „KREUZSCHMERZEN“

Samstag, 18. November 2023: VORTRÄGE

9.00 - 9.15	Begrüßung, Organisatorisches, Einführung in das Programm (Kurt SCHIMPL)
9.15 - 10.45	Schmerz im Wandel – Chronifizierung verhindern (Janina DIEBER) <ul style="list-style-type: none">- Tagungsmotto, Grundlagen, Risikofaktoren der Chronifizierung- Mechanismen-basierte Schmerzmedikation- (Sekundär-)Prävention
	Pause
11.00 - 12.30	Orthopädische Operationen an der LWS (Michael MAAFE) <p>Bandscheiben – Instabilität – Frakturen – Osteoporose – Stenosen</p>
	Mittagspause
13.30 - 14.45	Medizinische Trainingstherapie nach LWS-Operationen (Alfons HOTTER) <p>Konzepte und Erfahrungen mit MTT</p>
	Pause
15.00 - 16.00	Das Phänomen der „abgeschalteten“ Muskulatur am Beispiel des M. multifidus der LWS: Reaktivierung durch Marnitztherapie-Tiefenmassage (Silvia KOLLOS)
	Kurz-Pause
16.05 - 16.45	Angemessene Kommunikation und Patienten-Edukation (Janina DIEBER)
bis 17.00	Zusammenfassung (Kurt SCHIMPL), Ausgabe der Kursbestätigungen.

Referenten

HERBSTTAGUNG „KREUZSCHMERZEN“



**OÄ Dr.
Janina DIEBER, MSc**

FÄ für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Notärztin. Interdisziplinäre Schmerzmedizin, Neuraltherapie. Leiterin der interdisziplinären Schmerzambulanz, LKH Hariberg. Basisausbildung in Hypnose.



**Prim. em. Dr.
Gerhard FÜRST**

FA für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Allgemeinmedizin. Psychosomatik, Manuelle Medizin, Neuraltherapie. Integrative Medizin. Ärztlicher Leiter des Institutes für PMR, Gesundheitspark Murau.



Alfons HOTTER

Leitender Physiotherapeut
LKH Murtal,
Standort Stolzalpe.



Björn KAMPER

Freiberuflicher Lehrberechtigter Heilmasseur, Dipl. Health Fitness und Personal Trainer, Instruktor Manipulativmassage nach TERRIER.



**Silvia KOLLOS,
MA Health and Fitness**

Physiotherapeutin, Marnitz-Instruktorin, Lehr-Physiotherapeutin (Sportphysiotherapie), Lehrbeauftragte der FH St. Pölten und Salzburg, STT senior instructor.



**OA Dr.
Michael MAAFE**

FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie,
LKH Murtal,
Standort Stolzalpe.

anmeldung

HERBSTTAGUNG „KREUZSCHMERZEN“

Anmeldung

Online unter www.manipulativmassage.at
unter dem Punkt „Kurse“ / „Workshop Murau“

Nähere Informationen bei Kurt Schimpl
Tel.: 0664 / 53 52 625
Mail: office@manipulativmassage.at

Kursgebühr

für Mitglieder der ÖAFM: 220,- Euro
für Nichtmitglieder: 300,- Euro
Preis für einen Workshoptag: 150,- Euro

Bankverbindung

Volksbank, ÖAFM
IBAN: AT02 4477 0210 5560 0000

Inkludierte Leistungen

Pausenverpflegung und Mittagessen Freitag und Samstag

Kursort & Unterkunft

Brauhaus zu Murau
Raffaltplatz 7, 8850 Murau
03532 / 2437
www.brauhaus-murau.com

Ermäßigte Zimmer sind selbstständig mit dem Hinweis „ÖAFM Workshop“ zu buchen.

Fortbildungspunkte

Die Veranstaltung wurde bei der „Österreichischen Akademie der Ärzte“ zur Approbation eingereicht (voraussichtlich 10 – 12 DFP-Punkte). Nicht-ärztliche TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat über die gleiche Anzahl „fachspezifischer Fortbildungspunkte“.

Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Erfolg,
Freude und einen lebhaften fachlichen Austausch
bei unserer Tagung!