

ÖÄFM

ÖSTERREICHISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT
FÜR MANIPULATIVMASSAGE

MANIPULATIVMASSAGE

NACH DR. J.C. TERRIER



Mobilisierende
Weichteiltechnik für
Gelenke und Wirbelsäule

www.manipulativmassage.at



INFO FÜR ÄRZTE

Was ist Manipulativmassage?

- Eine spezifische Massageform für muskuloskelettale Indikationen: alle Gelenke, alle Wirbelsäulen-Abschnitte.
- Schichtweise Weichteilmassage mit einer gleichzeitig im schmerzfreien Bereich geführten sanften Mobilisation des Gelenkes bzw. WS-Abschnittes.
 - » **Klarstellung zur Terminologie:**
Bei der Manipulativmassage werden keinerlei Impuls-Manipulationen im Sinne der Manualtherapie gemacht.

Dr. Christian Terrier (Schweizer Facharzt für Physikalische Medizin und Rheumatologie) entwickelte in den 50´er Jahren diese Massageform als Ergänzung bzw. Alternative zur Manuellen Therapie.

Manipulativmassage wird ausschließlich von Masseurinnen, Physiotherapeuten und Ärzten angewandt, die eine fundierte Schulung absolviert haben.

Manipulativmassage zeigt rasch positive Effekte auf Schmerz, Muskeltonus, Beweglichkeit und Gewebstrophik. Sie wirkt außerdem sehr entspannend und vegetativ sedierend.

Weitere Infos unter
[www.manipulativmassage .at](http://www.manipulativmassage.at)